

El sobrepeso y la obesidad.

El sobrepeso y la obesidad es la acumulación excesiva de grasa y se debe generalmente a que el animal recibe más calorías de las que precisa. En raras ocasiones se debe a alguna enfermedad endocrina subyacente (hipotiroidismo, hiperadrenocorticismismo o insulinomas)

Hay varios factores que pueden predisponer a un animal a sufrir sobrepeso/obesidad, pero los dos factores más importantes son el consumo de alimentos y el ejercicio.

Los animales con sobrepeso/obesidad tienden a tener dificultades para caminar con normalidad, están predispuestos a sufrir problemas ortopédicos degenerativos y traumáticos y también es un factor que predispone a algunos tipos de neoplasias (cáncer mamario y de la vejiga de la orina). Se trata de animales que presentan una menor tolerancia al ejercicio, al calor y generalmente presentan síntomas de envejecimiento antes que los animales que se encuentran en el rango óptimo de peso. Enfermedades comunes que se aprecian en animales con sobrepeso son dificultad respiratoria, problemas cardíacos, dificultad en el parto y problemas de piel.

El control del peso no solo influye en la calidad de vida, sino que también en la cantidad, los animales que presentan un peso óptimo tienden a vivir una media de 1 a 2 años más que aquellos con sobrepeso/obesidad. La restricción de las calorías es el único factor conocido que aumenta la media de supervivencia.

Los programas diseñados para la pérdida de peso de los animales están formados por tres pilares de igual importancia: la alimentación, el ejercicio y la reevaluación.

La alimentación: se trata de dietas específicas con las cuales conseguimos una reducción calórica sin producir deficiencias nutricionales. Simplemente reducir la cantidad de la comida ofrecida habitualmente no funciona en animales con sobrepeso/obesidad ya que estaremos provocando deficiencias nutricionales importantes. Algunos premios se pueden incorporar en el programa de reducción de peso, pero su contenido de calorías debe incluirse en la prescripción de calorías diarias.

El ejercicio: al inicio el ejercicio consiste en paseos o el aumento de la actividad, de tal manera que el animal lo pueda realizar de forma cómoda. Debemos alcanzar una actividad equivalente a un paseo enérgico de unos 20 a 60 minutos

diarios. La natación es una buena alternativa para los pacientes con problemas ortopédicos.

La reevaluación: al inicio son más frecuentes (cada 2 semanas) para poder determinar la cantidad y la velocidad de la pérdida del peso. Cuando alcanzamos una pérdida de peso estable se pueden espaciar las visitas a cada 4 a 6 semanas. Siempre que hayan cambios de alimentación debe de haber una reevaluación.

La mayor parte de los animales requieren de 8 a 12 meses para pasar a presentar una buena condición corporal.

A continuación le mostramos unas tablas de las distintas condiciones corporales de los gatos y los perros:

CONDICION CORPORAL EN GATOS/PERROS

- 1. Muy delgado:** Salientes óseos fácilmente visibles.
Evidente pérdida de la masa muscular
No hay grasa palpable en la zona de las costillas.



2.Delgado: Salientes óseos visibles.
Cintura pronunciada.
Escasa grasa abdominal



3.Ideal: Salientes óseos no visibles pero fácilmente palpables.
Cintura marcada.
Escasa grasa abdominal



4.Sobrepeso: Salientes óseos palpables con dificultad.
Cintura no perceptible.
Distensión abdominal evidente.



5.Obeso: Depósitos grasos en la zona torácica, espinal y abdominal.

Exagerada distensión abdominal

